



XXX Jornada Gastroenterològica de les Comarques Catalanes

12 de maig de 2018

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Sant Boi de Llobregat

Organitzat per:



DÈFICIT DE MICRONUTRIENTS EN PACIENTS AMB CIRROSI DESCOMPENSADA

Gemma Llibre, Alba Lira, Mercedes Vergara, Mireia Miquel, Meritxell Casas, Blai Dalmau, Valentí Puig-Diví, Gemma Solé, Josep M^a Barradas, Nuria Nava, Noemí Martínez, Montse Ortega, Estefania Martínez, Montserrat Garcia, Antònia Humanes, Jordi Sánchez-Delg

Servei d'Aparell Digestiu. Parc Taulí Hospital Universitari. Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí

Objectiu

Valoració del dèficit de micronutrients (vitamines i oligoelements) en pacients ingressats per cirrosi descompensada.

Metodologia

Estudi prospectiu, unicèntric en població amb cirrosi hepàtica (CH) de qualsevol etiologia que ingressaren per descompensació des d'Octubre del 2017 a l'Abril del 2018. S'analitzaren dades demogràfiques, etiologia de CH, presència de diabetes, Child-Pugh i MELD, motiu de l'ingrés (descompensació ascític-edematosa (DAE), infecció, encefalopatia hepàtica (EH), hepatitis alcohòlica, sd hepatorenal (SdHR) i hemorràgia per hipertensió portal (HDAxVE). Es realitzà analítica amb determinació d'oligoelements (calci, fòsfor, magnesi, Zenc i Coure) i vitamines (A, B1, B6, B12, C, D, E i K).

Resultats

S'incloueren 40 pacients. Edat mitja $60 \pm 10,2$ anys, 85% homes, consum actiu 62,5 %. L'etiologia era alcohol en el 87,5%. Grau de Child A/B/C de 15%/57,5%/27,5% respectivament. MELD mig de $15,4 \pm 6,5$. Un 37% eren diabètics. El motiu de l'ingrés va ser: DAE/Infecció/EH/hepatitis OH/SdHR/HDAxVE amb un 85%/52,5%/20%/17,5%/15%/5%. Els dèficits de micronutrients detectats van ser: Vit A (89,7%)/Vit B6 (57,9%)/Vit C (59%)/Vit D (94.1%)/Zenc 97,3%. Els pacients amb CH alcohòlica tenien valors més baixos de VitD en comparació amb els pacients amb VHC ($p=0.03$). Els pacients Child C tenien, en relació als Child A i B, valors més baixos de Vit E ($p=0.04$) i Zenc ($p=0.008$), i valors més alts de Vit B12 ($p=0.011$) i Coure ($p=0.05$). Els pacients amb valors de MELD més elevats tenien valors més baixos de Vit A ($p=0.003$) i Zenc ($p=0.037$) i valors més alts de Vit B12 ($p=0.014$) i coure ($p=0.014$).

Conclusions

Els dèficits de micronutrients són freqüents a la cirrosi descompensada. Les vitamines més deficitàries són la A, B6, C i D. El dèficit de Zenc és universal en aquesta població. La insuficiència hepàtica greu es correlaciona amb nivells més baixos de Zenc i Vit A i més alts de Vit B12 i coure.