



EXPERIÈNCIA AMB ADALIMUMAB EN PACIENTS AMB COLITIS ULCEROSA NAÏVE PER A ANTI-TNF

Busquets D, Pérez M, Miquel JO, Aldeguer X

Servei d'Aparell Digestiu, Hospital Universitari Dr. Josep Trueta Girona

Introducció i objectius: La teràpia amb fàrmacs anti-TNF ha demostrat efectivitat en el tractament de la colitis ulcerosa sense resposta adequada a corticoteràpia o immunomoduladors. Adalimumab és el darrer anti-TNF en demostrar efectivitat i actualment ha rebut l'opinió positiva per part del European Committee for Medicinal Products for Human Use (CHMP) de l'Agència Europea del medicament (EMA) per iniciar els tràmits pel seu ús en la pràctica clínica en els pròxims mesos.

En el present estudi presentem l'experiència al nostre centre amb pacients *naïve* a tractaments anti-TNF que han rebut Adalimumab com a tractament de primera elecció d'ús compasiu fora de fitxa tècnica.

Material i mètodes: S'han avaluat retrospectivament un total de nou pacients amb colitis ulcerosa tractats amb Adalimumab com a primera opció terapèutica. En tots ells, s'havia demanat com a ús compasiu i es comptava amb la seva acceptació des de la Farmàcia i Direcció mèdica de l'hospital.

Resultats: Els pacients tenen una edat compresa entre 28 i 60 anys, sis homes i tres dones, quatre amb colitis extensa i cinc amb colitis esquerra. Tres casos presenten una evolució de >10 anys, i només hi ha dos casos de diagnòstic més recent (<2 anys d'evolució). Tots els pacients presenten activitat clínica i endoscòpica moderada-severa, amb corticodependència i/o refractarietat a immunosupresors. El motiu d'elecció d'Adalimumab ha estat per comoditat dels pacients per viure a gran distància del centre en set casos, i per aversió a la via intravenosa en dos d'ells. A l'inici del tractament, sis casos realitzaven concomitància amb 5-ASA i tiopurines, i en els altres tres, 5-ASA i corticoteràpia. El rang de seguiment és de 3 mesos a 3 anys, amb cinc pacients amb més d'un any de tractament. El *Mayo score* previ a l'inici era > 8 en tots ells menys en un que era de 6. A la setmana 12 de tractament, més de la meitat dels pacients van presentar resposta clínica (disminució *Mayo score* ≥ 3 punts), i a l'any de tractament quatre de cinc pacients estaven en remissió clínica i endoscòpica (*Mayo score global* <3, i *subscore endoscòpic* ≤ 1). El tractament s'ha pogut discontinuar en tres dels pacients, en un altre s'ha substituït per Infliximab per falta de resposta, i en la resta es manté a dosis estàndards. La taxa de colectomies ha sigut zero.

Conclusió: - Adalimumab sembla ésser un tractament efectiu en pacients amb colitis ulcerosa, no responedors a corticoteràpia/immunomodulació i *naïve* per a anti-TNF.

- Precisem de més estudis amb un major volum de pacients per corroborar aquests resultats preliminars.

Aquesta comunicació no presenta cap conflicte d'interès ni està finançada per la indústria farmacèutica.