



Epidemiologia de la cirrosi a quatre comarques catalanes.

Marco Antonio Alvarez Gonzalez¹, Pau Sort Jané¹, Ana Bargalló García¹, Eva Rodríguez Fariña², Alvaro Isava Tirado¹, Francesc Porta Blaquera¹, Francesc Vida Mombiola¹

1. Servei d'Aparell Digestiu. Hospital Sant Joan de Deu. Althaia. Xarxa Assistencial de Manresa.
2. Servei d'Aparell Digestiu Hospital Sant Bernabé. Berga.

Introducció: Els estudis publicats que avaluen la prevalença i la etiologia de la cirrosi depenen de les dades obtingudes a partir de bases de dades hospitalàries, d'atenció primària i certificats de defunció, que solen ser omplertes per metges no hepatòlegs.

Objectiu: Estimar la prevalença de la cirrosi i la seva etiologia a quatre comarques catalanes.

Mètodes: L'aplicació d'un programa formatiu en malalties hepàtiques a tots els metges i infermeres d'atenció primària i salut mental i la instauració de circuits de consulta ràpida, van augmentar la capacitat de detecció de pacients cirròtics. Es va crear una base de dades de pacients cirròtics provinents del nivell primari i consultes externes que es va complementar amb el registre d'altres hospitalàries. Tots els casos van ser avaluats per hepatòlegs.

Resultats: Durant el període 2009-2011 s'han registrat 436 casos, dels quals 70 han mort i 4 han estat trasplantats. En l'actualitat tenim 362 pacients cirròtics sobre una població de 258.412 habitants, que suposa una prevalença (P) de 1.40 pacients per 1000 habitants. El 70% (253) són homes i l'edat mitjana és de 62 anys (IC 95% 60-64). La etiologia de la cirrosi fou: alcohol 51% (184), hepatitis C 29% (104), alcohol i hepatitis C 6% (23), hepatitis B 3% (9), alcohol i hepatitis B 1% (4), autoimmune 2% (8), cirrosi biliar primària 2% (8), hemocromatosis 0.3% (1), esteatohepatitis no alcohòlica 1% (5) i criptogenètica 4.5% (16). El 76% (276) tenen hipertensió portal i el 45% (164) estan descompensats, el 27% (100) amb ascites. El 2.8% (10) dels pacients vius tenen un hepatocarcinoma.

Conclusions: La prevalença de la cirrosi és superior a la descrita a la majoria d'estudis publicats. L'etiologia més freqüent és l'alcohòlica seguida del virus de l'hepatitis C. La malaltia és diagnòstica en fase tardana, pel que és necessari augmentar l'esforç per a detectar la cirrosi en fases inicials i prevenir les seves descompensacions.